

14 a 18  
años 

# Año Escolar en el extranjero

# Canadá



**Say**

Languages 



# SUMARIO

POR QUÉ ESTUDIAR EN CANADÁ	Pag. 03
POR QUÉ CON SAY Languages	Pag. 04
DÓNDE ESTUDIAR EN CANADÁ	Pag. 06
HIGH SCHOOL PÚBLICOS / FAMILIA	Pag. 08
ASIGNATURAS, DEPORTES Y CLUBS	Pag. 09
PERFIL DEL ALUMNO	Pag. 10
DISTRITOS British Columbia	Pag. 11
DISTRITOS Ontario	Pag. 20
DISTRITOS Alberta	Pag. 23
COLEGIOS INTERNADOS	Pag. 26
CONVALIDACIONES	Pag. 29
INFORMACIÓN GENERAL PARA EL PARTICIPANTE	Pag. 30
EL PRECIO INCLUYE / NO INCLUYE	Pag. 31
EL PROCESO DE INSCRIPCIÓN	Pag. 32
FAQ's PREGUNTAS FRECUENTES	Pag. 34





## Por qué estudiar en Canadá

El Programa Académico en Canadá ofrece un prestigioso sistema educativo valorado como uno de los 3 mejores del mundo. Promueve el crecimiento intelectual, personal y emocional de los alumnos. Las clases son dinámicas y participativas, donde el aprendizaje se centra en el estudiante.

El 90% de su población estudiantil es angloparlante, lo que garantiza una inmersión completa. Hay que tener en cuenta que es un destino muy solicitado tanto por estudiantes internacionales como inmigrantes, por lo que hay gran diversidad cultural.



### **Multiculturalidad**

El ambiente único, la tranquilidad, el entorno natural increíble y el carácter abierto y acogedor de sus gentes hacen de Canadá un destino ideal para cursar estudios.

### **El Programa Académico para estudiar en Canadá aporta indudables beneficios:**

- Estar inmerso en un entorno totalmente angloparlante durante la estancia hace que el estudiante amplíe su conocimiento del idioma, llegando a pensar y a expresarse perfectamente en inglés.
- Participar en una nueva cultura, formar parte de una nueva familia y hacer nuevas amistades contribuye a crecer como persona y a ser más tolerante y respetuoso.
- Afrontar nuevas situaciones de forma autónoma ayuda al joven a obtener mayor confianza en sí mismo y a conocerse mejor.
- Cursar estudios en el extranjero aporta gran valor curricular y suma en el futuro perfil profesional del alumno.
- Posibilidad de estudiar el año escolar en francés o en inglés, ya que hay algunos distritos escolares que son oficialmente bilingües.

# Por qué con SAY Languages

---



## Nueva Cultura

El experimentar de primera mano una nueva cultura, conocer otra forma de vida, formar parte de una nueva familia y hacer nuevas amistades contribuye a ampliar sus horizontes.

### 1. Nos avalan más de 45 años de experiencia y más de 72.000 alumnos

Desde 1977 venimos organizando programas educativos propios, con nuestros propios cursos y en colaboración con entidades de máximo prestigio en Inglaterra, Irlanda, USA y Canadá. Durante estos 45 años han pasado por nuestras manos más de 72.000 alumnos.

### 2. Entrevista personal con los padres y alumnos

Mantenemos una reunión con los padres y el alumno a fin de asesorarles sobre el destino y colegio que mejor se adecua a su hijo en función de sus hobbies, inquietudes, etc.

### 3. Lo más importante es el alumno

El ser educadores con programa propio desde hace más de 45 años, hace que el alumno sea para nosotros lo más importante. El asesoramiento está en función de aquello que sea mejor para completar su formación humana y académica.

### 4. Seguimiento del alumno durante su estancia

Realizamos un seguimiento constante del alumno durante su estancia en el extranjero, no solo por parte del coordinador local, sino por nuestro personal cualificado en España, a través de visitas, llamadas, skype etc. El alumno se encontrará arropado en todo momento.

### 5. Coordinadores locales

El coordinador local actúa como tutor legal del alumno en el país seleccionado. Es quien se encarga del bienestar y seguridad del participante en el programa.

### 6. Seguimiento máximo y total por parte de los directores Say con nuestros alumnos

Somos una empresa familiar. Estamos en constante contacto con los coordinadores en Canadá, por lo que ante cualquier contratamiento somos los primeros en enterarnos.

### 7. Asesoramiento elección de asignaturas

Proporcionamos información respecto a la elección de las asignaturas, aspecto importante y clave para la posterior convalidación o certificación en el ministerio de Educación español de los estudios no universitarios realizados en el extranjero.

### 8. Gestión completa proceso convalidación

Nos encargamos de realizar la convalidación de estudios siguiendo la normativa del ministerio de Educación.

## Dos modalidades de los programas

- 1 - High School Públicos - FAMILIAS
- 2 - Colegios Privados - INTERNADO



Manuel, Ana, Javier y Alicia Goicolea - Directores de SAY

# Dónde estudiar en Canadá

El Programa de Año Escolar se ofrece en distintas zonas de Canadá. En función de los intereses y perfil del candidato, se les recomendará el destino más adecuado.

Trabajamos con todos los distritos escolares y zonas, pero sobre todo recomendamos las siguientes:

## 1 • BRITISH COLUMBIA

La provincia de British Columbia se encuentra en el oeste de Canadá en la costa Pacífica, es una zona bellísima donde se armoniza el mar y la montaña de una forma increíble, conjugando la naturaleza y la modernidad como en pocas zonas del mundo se puede apreciar. Vancouver y Victoria son sus ciudades principales y la mayor parte de la población reside en esas ciudades y en sus alrededores. Se trata de una de las zonas más seguras del país.

Esta provincia de Canadá goza de un microclima específico y a pesar de su latitud, es raro que se den temperaturas de frío extremo, por lo que el invierno es muy llevadero y el verano cálido pero tampoco abrasador.

Otra ventaja es la buena conexión aérea desde las grandes ciudades europeas con Vancouver. Además, su ubicación permite llegar a ciudades como Seattle en 2 horas.

## 3 • ALBERTA

Está ubicada al oeste de Canadá, limitando al sur con E.E.U.U. y al oeste con Columbia Británica. Es la cuarta provincia más poblada y recomendamos Battle River y Calgary para estudiar el curso escolar.

Alberta tiene un clima moderado, con veranos cálidos e inviernos fríos. Su capital es Edmonton, pero la ciudad urbana más poblada es Calgary. Tiene una de las economías más fuertes e influyentes de Canadá gracias a sus recursos naturales (petróleo, gas natural), su industria agrícola y ganadera. Alberta es uno de los más destacados "graneros" del mundo.



## 2 • ONTARIO

Ontario se sitúa al sureste de Canadá y es la segunda provincia del país. Alberga a más de un tercio de la población. Su larga frontera con los Estados Unidos está delimitada en gran parte por los Grandes Lagos (Superior, Hurón, Erie y Ontario) y el río San Lorenzo.

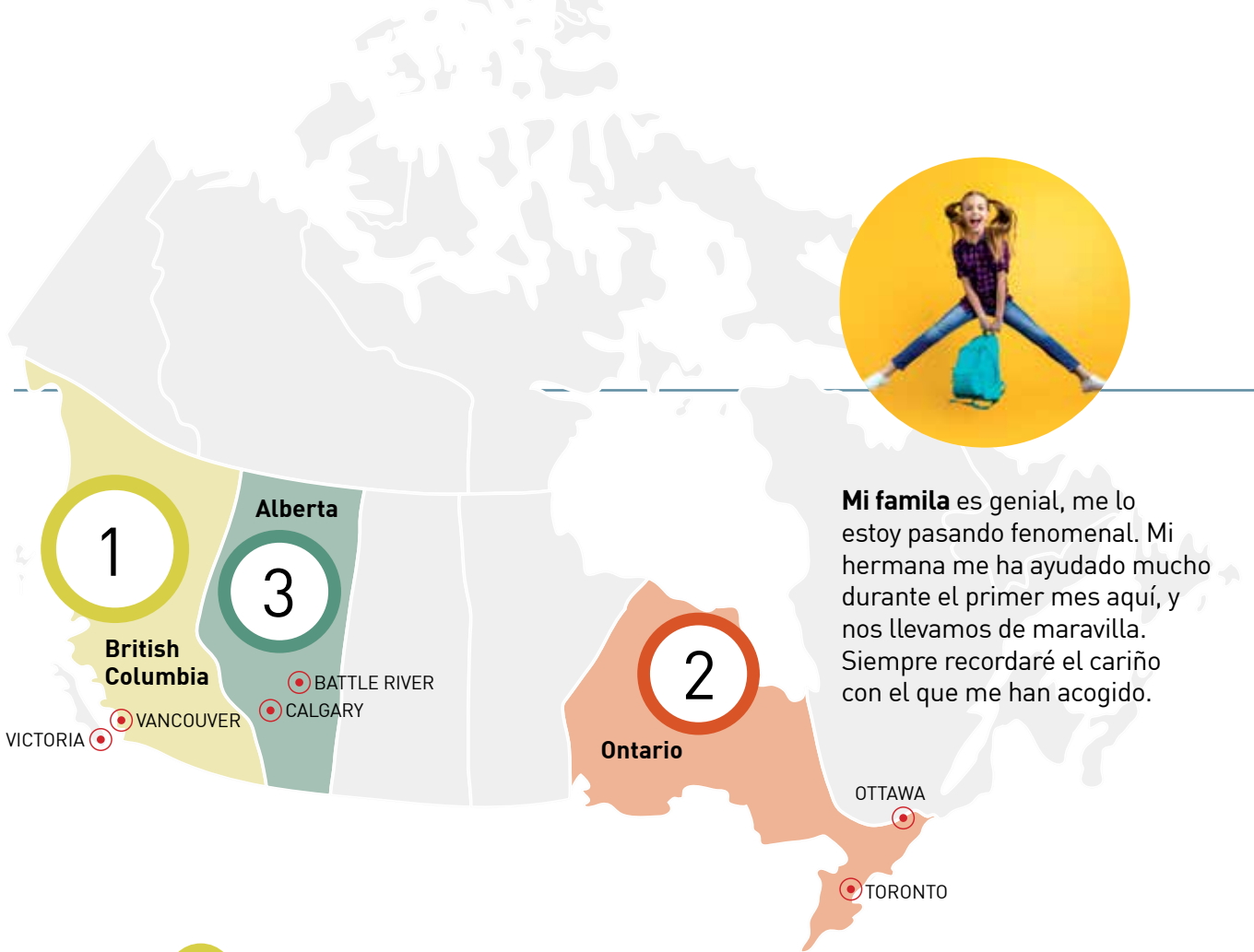
En Ontario se encuentra Toronto la capital de Ontario y la ciudad más cosmopolita y poblada de Canadá; así como Ottawa, la capital de Canadá y ciudad de gran reputación administrativa.

La climatología en Ontario es más extrema que en British Columbia. En invierno suele nevar 2 o 3 días a la semana y pueden alcanzar temperaturas de  $-15^{\circ}\text{C}$ . Hay buena conexión aérea desde Europa al aeropuerto de Toronto.



### Inmersión completa

El 90% de los estudiantes son angloparlantes lo que garantiza una inmersión completa y un aprendizaje más rápido.



**Mi familia** es genial, me lo estoy pasando fenomenal. Mi hermana me ha ayudado mucho durante el primer mes aquí, y nos llevamos de maravilla. Siempre recordaré el cariño con el que me han acogido.



### DISTRITOS BRITISH COLUMBIA

- LANGLEY
- BURNABY
- DELTA
- SEA TO SKY
- GREATER VICTORIA
- COQUITLAM
- WEST VANCOUVER
- SURREY
- NORTH VANCOUVER



### DISTRITOS ONTARIO

- UPPER CANADA
- AVON MAITLAND
- CATHOLIC EASTERN



### DISTRITOS ALBERTA

- MEDICINE HAT
- CALGARY CATHOLIC
- BATTLE RIVER



Información desarrollada en página 11



Información desarrollada en página 20



Información desarrollada en página 23

# High School públicos + Familia



Distrito Escolar

**Distrito escolar** • El alumno elige el distrito escolar, que está formado por un número específico de High School. Es el propio distrito el que se encarga de asignar el colegio a cada alumno y en muchos casos, pero no en todos, también se encargan directamente de buscar y asignar las familias. Dentro del distrito escolar solo un nº concreto de High Schools admite a alumnos internacionales.



High School

**Los High School públicos** • Centros de enseñanza equivalentes a nuestros institutos. Admiten alumnos desde Grade 9th (3º ESO). Cada escuela cuenta con modernos laboratorios, estudio de artes, biblioteca e instalaciones deportivas y culturales de primer nivel. Los estudiantes pueden indicar su preferencia por cualquiera de los colegios del distrito, o bien pedir a la oficina central, emplazarlos según su criterio en el colegio más apropiado a su perfil, pero no se garantiza que al alumno se le asigne el colegio elegido. La mayoría de colegios se encuentran cercanos a la familia con la que se alojan.



Familias

**Las familias canadienses** • Son consideradas muy amables y hospitalarias y están cuidadosamente seleccionadas por nuestro coordinador local. Las encontramos de todas las formas y tamaños; algunas las componen dos padres con hijos, algunas no tienen hijos y otras tan solo las compone uno de los padres. Disfrutan haciendo actividades junto con los estudiantes y conociendo gente de otros países. Acogen muchos estudiantes internacionales como si fueran sus propios hijos y están orgullosas de poder mostrar los lugares de interés y presentarles a sus amistades y familiares. Ofrecen MP entre semana y PC los fines de semana. Único español en la familia. Si el distrito escolar no se encarga de elegir las, nosotros trabajamos como nuestro partner de confianza en Canadá.



Coordinador local

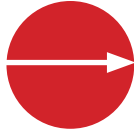
**Coordinador Local** • Son los responsables directos del alumno en el destino y supervisan al estudiante tanto en lo académico y la estancia en la familia. Están disponibles siempre que el estudiante lo necesite. Es muy importante que el participante en el programa entienda que su Coordinador está para asesorarle y ayudarle en todo, por lo que ha de sentirse libre de llamarle siempre que tenga dudas o necesite de su apoyo. Los Coordinadores conocen cómo es el proceso de adaptación del alumno en su experiencia educativa en Canadá y en muchas ocasiones pueden anticiparse a los acontecimientos, siempre y cuando tengan información precisa por parte del alumno. Son también los encargados de hablar con la familia para hacer un seguimiento del alumno en todos los ámbitos.





# Asignaturas, Deportes y Clubs

## Asignaturas



El sistema educativo público en Canadá está valorado como uno de los 3 mejores del mundo. Proporciona a los alumnos un nivel de formación muy alto, muy completo y personalizado.

La mayoría de los High Schools ofrecen diferentes niveles académicos como **APs (Advanced Placement)** que se trata de un nivel pre-universitario, así como **Honors** y el nivel **Standard**. Es decir, 3 niveles académicos en algunas asignaturas a las que los alumnos pueden optar.

Además de las asignaturas básicas como inglés, matemáticas, historia, ciencias, educación física, etc; los colegios ofrecen programas académicos muy amplios que incluyen asignaturas como lenguas modernas, economía y negocios, codificación, programación o estudios tecnológicos.

Muchos High Schools ofrecen programas específicos como, inmersión de francés, bachillerato internacional, programa de artes visuales o artes escénicas, y otros.



## Deportes

El tema deportivo es muy importante en Canadá. Lo único que hay que tener en cuenta, es que dada la meteorología del país muchos deportes solo se juegan en función de la temporada:

**Otoño:** voleibol, rugby, fútbol canadiense, x-country running, hockey sobre hierba para chicas, natación.

**Invierno:** baloncesto, snowboarding, wrestling, ping-pong, curling.

**Primavera:** voleibol, badminton, netball para chicas, atletismo, rugby, golf, cricket.



## Actividades extraescolares y clubs

Siempre animamos a los estudiantes, tanto nosotros como el colegio, a que participen en las actividades extraescolares o clubs que ofrece cada colegio; ya que eso facilita la integración y es una buena forma de hacer amigos.

Desde club de ajedrez, coro, debates, consejo estudiantil, medio ambiente o fotografía; hasta actividades como remo, fitness, patinaje sobre hielo y más.

# Perfil del alumno



## Requisitos del Programa

**Edad:** Desde 13 hasta 18 años.

**Curso:** De 3º ESO hasta 2º de Bachillerato.

**Expediente académico:** Acreditar una media mínima en el curso actual y en los dos anteriores. Es decir, no tener ningún suspenso.

**Nivel de Inglés:** Poseer un nivel suficiente como para cursar estudios en inglés (aproximadamente un B1).

**Motivación:** Es muy importante que el alumno haya tomado personalmente la decisión de realizar el curso en Canadá.

**Personalidad:** Ser responsable, maduro, flexible y con capacidad de adaptación. Además de tener una mente abierta, ser comunicativo y con facilidad para las relaciones sociales.

**Estabilidad Emocional:** Al tener que enfrentarse a entornos nuevos lejos de la familia, que la decisión final la tome el alumno es muy importante, así como el equilibrio emocional del participante.

**Salud:** Tener un buen estado de salud. Debe informarse en caso de necesidad de tratamiento específico/dieta o alergias, etc.



## CONTACTO 24 horas

SAY está 24 horas de guardia para cualquier urgencia que vuestros hijos puedan tener durante su estancia en el extranjero.



## Langley District

Situado a apenas 45 km. al este de Vancouver, es un lugar ideal para que los estudiantes perfeccionen su inglés a la vez que logran sus metas académicas. Es una ciudad muy segura y familiar entorno a 140.000 hab.. Es una zona residencial con gente acogedora y con un espíritu comunitario muy fuerte, donde la mayoría es comunidad inglesa. Cuenta con excelentes instalaciones recreativas y sociales, un complejo teatral y grandes zonas comerciales. Los estudiantes cuentan con un coordinador internacional para su adaptación. Cuentan con gran variedad de cursos, deportes y clubs para escoger.

### De 13 a 18 años (Grades 8-12)

#### Colegios que admiten alumnos internacionales

- Langley Secondary School
- Aldergrove Secondary School
- Brookwood Secondary School
- DW Poppy Secondary School
- Langley Fundamental
- Langley Fine Arts School
- Walnut Grove Secondary School
- R.E. Mountain Secondary School



[www.studyinlangley.com](http://www.studyinlangley.com)

### Características

- **Número total de colegios:** 45
- **Colegios que acogen alumnos internacionales:** 8
- **Número de Alumnos:** 23.500 alumnos
- **Alumnos Internacionales al año:** 850
- **Programas especializados:** Inmersión en Francés, Bachillerato Internacional, Advanced placements y un programa completísimo de Bellas Artes.
- **Duración:** Año Completo o un semestre.
- **El distrito se encarga tanto de la parte académica como de la familia.**

### Otros destacados

- Todos los estudiantes internacionales son ofrecidos clases de apoyo para mejorar su inglés (ESL) y cuentan con un coordinador internacional para su adaptación.
- Las instalaciones son magníficas y están pensadas para todas las épocas del año.
- Gran variedad de cursos, deportes y clubs donde escoger.
- Hay programa deportivo específico de Baseball, Ice-hockey, rugby y fútbol; en función del colegio.
- Tiene uno de los mejores programas de "Fine Arts" del país.
- Tanto las familias de acogida como los coordinadores locales viven en la misma comunidad y por lo tanto cerca de los High Schools.

### Ventajas de British Columbia

- El invierno no es tan duro como en otras zonas de Canadá. Más seco y menos frío.
- Al estar cerca del mar permite realizar actividades marinas. Al mismo tiempo, sus montes dan la oportunidad de practicar esquí y otras actividades en plena naturaleza.
- Se trata de una de las zonas más seguras del país.

## ➔ Algunos colegios en Langley:



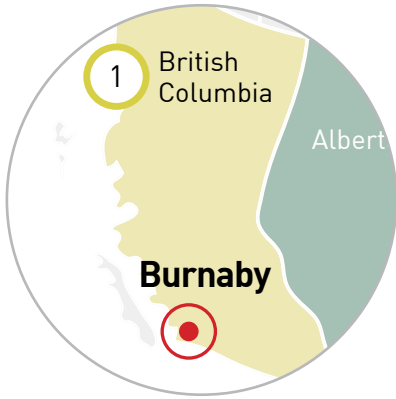
### Walnut Grove



### Langley Fine Arts



### R.E Mountain



## Burnaby District

Burnaby pertenece al área metropolitana de Vancouver, a 20 mins de Vancouver centro. Es una zona con muy buena calidad de vida y con colegios de magníficas instalaciones. Burnaby ofrece lo mejor de la vida urbana combinado con un entorno fresco, limpio y espacioso. El 25% de Burnaby está dedicado a espacios verdes: parques, lagos, rutas de senderismo y jardines. Tres montañas locales, famosas por el senderismo y el ciclismo de montaña en verano y el esquí en invierno, están a sólo 35 minutos de Burnaby. Es la tercera ciudad más poblada de British Columbia con 250.000 habitantes.

### De 13 a 18 años (Grades 8-12)

#### Colegios que admiten alumnos internacionales

- Burnaby Central Secondary School
- Burnaby South Secondary School
- Alpha Secondary School
- Byrne Creek Secondary School
- Cariboo Hill Fundamental
- Burnaby North Secondary School
- Burnaby Mountain Secondary School
- Moscrop Secondary



[www.studyinburnaby.ca](http://www.studyinburnaby.ca)

### Características

- **Número total de colegios:** 49
- **Colegios que acogen alumnos internacionales:** 8
- **Número de Alumnos:** 24.000 alumnos
- **Alumnos Internacionales al año:** 1.500
- **Programas especializados:** Inmersión en Francés, Advanced placement, Academias tecnológicas y deportivas, programa de Bellas Artes.
- **Duración:** Año Completo o un semestre.
- **El distrito se encarga tanto de la parte académica como de la familia.**

### Otros destacados

- Cuenta con uno de los mayores programas de Advanced Placement (AP) de Canadá y también ofrece el prestigioso Diploma AP Capstone.
- Su programa de Artes Visuales y Escénicas es el más diverso de la región.
- Todos los estudiantes internacionales tienen apoyo para aprender inglés (ESL) y cuentan con un coordinador internacional para su adaptación.
- Gran variedad de cursos, deportes y clubs para escoger.
- Tiene academias deportivas de fútbol, ice-hockey, lacrosse y volleyball.
- A lo largo del curso escolar se organizan excursiones a lugares como Whistler, Victoria, las Montañas Rocosas y otros.

### Ventajas de British Columbia

- El invierno no es tan duro como en otras zonas de Canadá. Más seco y menos frío.
- Al estar cerca del mar permite realizar actividades marinas. Al mismo tiempo, sus montes dan la oportunidad de practicar esquí y otras actividades en plena naturaleza.
- Se trata de una de las zonas más seguras del país.

## Algunos colegios en Burnaby:



### Burnaby South



### Burnaby Central



### Byrne Creek



## Delta District

Delta se encuentra a 30 min. de Vancouver y roza la frontera con EE UU. Rodeada de agua por tres lados, cuenta con hermosas playas y entornos naturales. Se compone de tres comunidades (Ladner, Tsawwassen y North Delta), todas muy seguras y familiares. Cuenta con numerosos campos de golf y muchas oportunidades para practicar kayak y otros deportes náuticos en el río y las bahías que rodean la ciudad. Tiene una población de 100.000 hab. con un alto nivel de vida y es parte del área metropolitana de Vancouver. Excursiones y actividades al inicio de curso para los alumnos internacionales.

### Características

- **Número total de colegios:** 31
- **Colegios que acogen alumnos internacionales:** 7
- **Número de Alumnos:** 16.000 alumnos
- **Alumnos Internacionales al año:** 600
- **Programas especializados:** Inmersión en Francés, Advanced placement, Bachillerado Internacional, Academias deportivas, programa de Bellas Artes y posibilidad de estudiar el curso en inglés o francés.
- **Duración:** Año Completo, semestre o estancia corta.
- **El distrito se encarga tanto de la parte académica como de la familia.**

### Otros destacados

- El departamento internacional orienta a los estudiantes a su llegada y organiza salidas y actividades al inicio de curso.
- Todos los estudiantes internacionales tienen apoyo para aprender inglés (ESL) y cuentan con un coordinador internacional para su adaptación.
- Ofrece academia de interpretación, producción cinematográfica y efectos visuales.
- Gran variedad de cursos, deportes y clubs para escoger.
- Ofrece un programa mensual de actividades que incluye actividades como visita a un parque de atracciones durante Halloween, un partido de hockey de los Vancouver Canucks, excursiones de esquí, un viaje a la isla de Victoria o un viaje de tres noches a las Montañas Rocosas.

### Ventajas de British Columbia

- El invierno no es tan duro como en otras zonas de Canadá. Más seco y menos frío.
- Al estar cerca del mar permite realizar actividades marinas. Al mismo tiempo, sus montes dan la oportunidad de practicar esquí y otras actividades en plena naturaleza.
- Se trata de una de las zonas más seguras del país.

### De 13 a 18 años (Grades 8-12)

#### Colegios que admiten alumnos internacionales

- Delta Secondary School
- Burnsviev Secondary School
- Delview Secondary School
- North Delta School
- Sands Secondary School
- Seaquam Secondary
- South Delta School



[www.godelta.ca](http://www.godelta.ca)

### ➔ Algunos colegios en Delta:



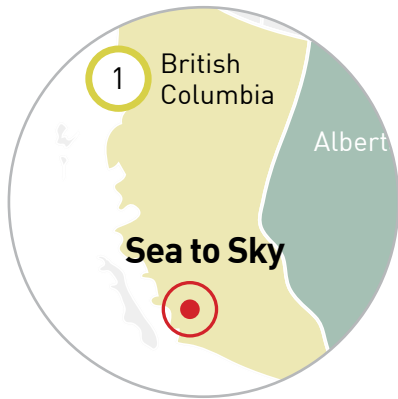
## Delta Secondary



## Burnsviev Secondary



## North Delta



## Sea to sky District

Situado a 30 min. al norte de la ciudad de Vancouver. Sus bosques, lagos y actividades al aire libre son de categoría mundial durante todo el año. **Es recomendable para niños aventureros y que les guste la naturaleza y el deporte.**

Se considera un lugar muy deseable para vivir. Las familias son acogedoras y multiculturales, y las comunidades son de las más seguras de Canadá. El distrito tiene tanto costa como montañas e incluye las zonas de: **Squamish, Whistler y Pemberton.** Se trata de zonas más rurales con comunidades y colegios más pequeños.

### Características

- **Número total de colegios:** 16
- **Colegios que acogen alumnos internacionales:** 4
- **Número de Alumnos:** 5.042 alumnos
- **Alumnos Internacionales al año:** 220
- **Programas especializados:** Outdoor Recreational Leadership (ORL), High Performance Athletes (Whistler), Ski/Bike/Board Academy (SBBA en Pemberton).
- **Duración:** Año completo, semestre o estancia corta.
- **El distrito se encarga tanto de la parte académica como de la familia.**
- **Whistler tiene un suplemento de \$3.000**

### De 13 a 18 años (Grades 8-12)

#### Colegios que admiten alumnos internacionales

##### En Squamish:

- Howe Sound Secondary
- Don Ross Middle School

##### En Whistler:

- Whistler Secondary School

##### En Pemberton:

- Pemberton Secondary School



[www.high-school-canada.com](http://www.high-school-canada.com)

### Otros destacados

- En todos los colegios ofrecen oportunidades de liderazgo al aire libre.
- Muchas oportunidades para que los estudiantes participen en una variedad de clubes y actividades deportivas durante el año escolar: senderismo, ciclismo de montaña, escalada en roca, windsurf, kitesurf, equitación, canoa/kayak, paddle boarding.
- Academias especializadas de Ciclismo, Hockey, Esquí, Snowboard en función del colegio; así como poder entrenar en el centro olímpico de Whistler para aquellos estudiantes atletas.
- Todos los estudiantes internacionales tienen apoyo para aprender inglés (ESL) y cuentan con un coordinador internacional para su adaptación.
- El tutor y coordinador internacional es el propio director del distrito escolar.

### Ventajas de British Columbia

- El invierno no es tan duro como en otras zonas de Canadá. Más seco y menos frío.
- Al estar cerca del mar permite realizar actividades marinas. Al mismo tiempo, sus montes dan la oportunidad de practicar esquí y otras actividades en plena naturaleza.
- Se trata de una de las zonas más seguras del país.

## Algunos colegios en Sea to Sky:



### Howe Sound



### Whistler Secondary



### Pemberton Secondary



## Greater Victoria

Victoria es un destino de fama mundial, limpia, tranquila, acogedora y segura, Victoria ofrece una variedad ilimitada de cosas que ver y experimentar y es el lugar ideal para estudiar y conocer la cultura canadiense. Capital de British Columbia. Situada en el extremo sur de la isla de Vancouver, en la costa oeste de Canadá, a 30 min. en avión desde el aeropuerto de Vancouver o 3 horas y media en ferry. Ciudad de tamaño medio con una población de 350.000 hab. que tiene las ventajas de un centro pequeño, con las comodidades de una gran ciudad y un ambiente cosmopolita y con mucha historia marítima. Conocida por ser la zona de verano de Canadá.

### Características

- **Número total de colegios:** 45
- **Colegios que acogen alumnos internacionales:** 7
- **Número de Alumnos:** 20.000 alumnos
- **Alumnos Internacionales al año:** 1.000
- **Programas especializados:** Advanced Placement, French Immersion, Sports Academies.
- **Duración:** Año Completo, semestre o estancia corta.
- **El distrito se encarga tanto de la parte académica como de la familia.**

### Otros destacados

- Todos los estudiantes internacionales tienen apoyo para aprender inglés (ESL) y cuentan con un coordinador internacional para su adaptación.
- Gran variedad de cursos, deportes y clubs donde escoger.
- Academias deportivas: baseball, fútbol, rugby, hockey, baseball y curling.
- Programas de preparación profesional: Artes culinarias, Mecánica, Automoción.
- Todos los colegios y familias están relativamente cerca por lo que es común que al salir de clase los estudiantes queden por las tardes en la zona del puerto.

### Ventajas de British Columbia

- El invierno no es tan duro como en otras zonas de Canadá. Más seco y menos frío.
- Al estar cerca del mar permite realizar actividades marinas. Al mismo tiempo, sus montes dan la oportunidad de practicar esquí y otras actividades en plena naturaleza.
- Se trata de una de las zonas más seguras del país.

### De 14 a 18 años (Grades 9-12)

#### Colegios que admiten alumnos internacionales

- Lambrick Park Secondary School
- Mount Douglas Secondary School
- Spectrum Community School
- Esquimalt High School
- Victoria High School
- Oak Bay High School
- Reynolds Secondary School



[www.studyinvictoria.com](http://www.studyinvictoria.com)

### Algunos colegios en Greater Victoria:



## Mount Douglas



## Reynolds Secondary



## Oak Bay High School



## Coquitlam District

El distrito de Coquitlam está situado en el área metropolitana de Vancouver y abarca las ciudades de Coquitlam, Port Coquitlam y Port Moody y los pueblos de Anmore y Belcarra-en el Gran Vancouver. Es el tercer distrito escolar público más grande de la provincia de Columbia Británica, Canadá, con 32.000 alumnos y una población de 210.000 habitantes repartidos en 200 kilómetros cuadrados. Su proximidad a las montañas hace posible salidas de esquí o de senderismo. Disfruta de un clima templado con un ambiente seguro y un estilo de vida próspero. Ubicado en las montañas y bordeado por el Océano Pacífico y el río Fraser, Coquitlam es realmente un entorno ideal para estudiantes internacionales con excelentes tiendas y restaurantes étnicos durante todo el año.

### De 13 a 18 años (Grades 8-12)

#### Colegios que admiten alumnos internacionales

- Centennial Secondary
- Dr. Charles Best
- Gleneagle Secondary
- Heritage Woods Secondary
- Pinetree Secondary
- Port Moody Secondary
- Riverside Secondary
- Terry Fox Secondary



[www.internationaleled.com](http://www.internationaleled.com)

### Características

- **Número total de colegios:** +70
- **Colegios que acogen alumnos internacionales:** 11
- **Número de Alumnos:** 32.000 alumnos
- **Alumnos Internacionales al año:** 2.200
- **Programas especializados:** Advanced Placement, French Immersion, and the International Baccalaureate Program.
- **Duración:** Año Completo o un semestre.
- **El distrito NO se encarga de la familia, únicamente del tema académico.**

### Otros destacados

- Todos los estudiantes internacionales tienen apoyo para aprender inglés (ESL) y cuentan con un coordinador internacional para su adaptación.
- Más de 56 años de excelencia académica.
- Colegios con alta tecnología, instalaciones modernas y conectividad global.
- Dispone de bibliotecas, entornos de Internet inalámbrico, laboratorios científicos, teatros, salas de bellas artes, instalaciones deportivas.
- Gran variedad de cursos, deportes y clubs para escoger.

### Ventajas de British Columbia

- El invierno no es tan duro como en otras zonas de Canadá. Más seco y menos frío.
- Al estar cerca del mar permite realizar actividades marinas. Al mismo tiempo, sus montes dan la oportunidad de practicar esquí y otras actividades en plena naturaleza.
- Se trata de una de las zonas más seguras del país.

## Algunos colegios en Coquitlam:



### Terry Fox



### Centennial



### Gleneagle





## West Vancouver District

El distrito de West Vancouver es una comunidad muy segura, familiar y pequeña de 45.000 hab.; situada en uno de los entornos más bellos de Canadá, a sólo diez min. del centro de Vancouver, en la base de las montañas de North Shore. La zona goza de espectaculares vistas al océano, las playas y Stanley Park. Lugar incomparable para vivir con uno de los mejores climas de todo Canadá. Tienen acceso directo a playa y a montaña por lo que los estudiantes pueden hacer actividades como natación, vela o ciclismo en verano; y snowboard o esquí en invierno. Es el distrito más solicitado de British Columbia y las plazas se suelen agotar rapidísimo.

### De 13 a 18 años (Grades 8-12)

#### Colegios que admiten alumnos internacionales

- Rockridge Secondary
- École Sentinel Secondary
- West Vancouver Secondary



[www.westvancouver.schools.ca/international/](http://www.westvancouver.schools.ca/international/)

### Características

- **Número total de colegios:** 17
- **Colegios que acogen alumnos internacionales:** 3
- **Número de Alumnos:** 7.000 alumnos
- **Alumnos Internacionales al año:** 900
- **Programas especializados:** : Bachillerato Internacional, Advanced Placement, Programa de emprendimiento empresarial, primeros auxilios y la posibilidad de estudiar el curso en inglés o francés.
- **Duración:** Año Completo o semestre.
- **El distrito se encarga tanto de la parte académica como de la familia.**

### Otros destacados

- Plazas súper limitadas y se agotan rapidísimo.
- Todos los estudiantes internacionales tienen clases de apoyo para aprender inglés (ESL) y cuentan con un coordinador internacional para su adaptación.
- Academias deportivas: de atletismo, basketball, baseball, hockey, rugby, soccer, tenis, vólibol entre otros.
- Otras academias extracurriculares: robótica, animación, ciencias medioambientales e ingeniería, diseño de moda.
- Gran variedad de cursos, deportes y clubs para escoger.

### Ventajas de British Columbia

- El invierno no es tan duro como en otras zonas de Canadá. Más seco y menos frío.
- Al estar cerca del mar permite realizar actividades marinas. Al mismo tiempo, sus montes dan la oportunidad de practicar esquí y otras actividades en plena naturaleza.
- Se trata de una de las zonas más seguras del país.

## ➔ Algunos colegios en West Vancouver:



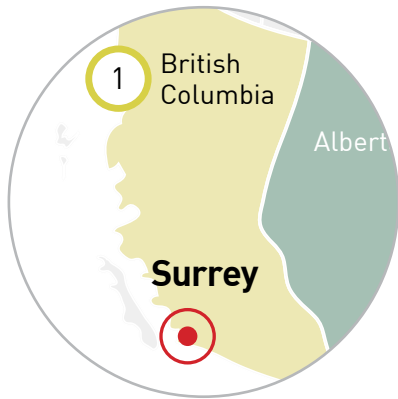
**Rockridge Secondary**



**École Sentinel**



**West Vancouver Secondary**



## Surrey District

Es el distrito escolar más innovador y el que ha tenido un crecimiento más considerable dentro de la provincia de Columbia Británica. Está ubicado a 30 min. del centro de Vancouver y tiene una población de 545.000 hab. Compuesto por diferentes colegios distribuidos en dos ciudades: Surrey y White Rock. Aproximadamente hay 200 parques, seis centros urbanos, playa de arena cerca, un paseo marítimo, restaurantes y tiendas. El transporte público une Surrey con el área metropolitana de Vancouver, lo que permite a los estudiantes disfrutar de las ventajas de una gran ciudad.

### Características

- **Número total de colegios:** 125
- **Colegios que acogen alumnos internacionales:** 21
- **Número de Alumnos:** +70.000 alumnos
- **Alumnos Internacionales al año:** 900
- **Programas especializados:** French Immersion, International Baccalaureate, Advanced Placement, Science Academy y aprendizaje online.
- **Duración:** Año Completo o un semestre.
- **El distrito NO se encarga de la familia, únicamente del tema académico.**

### Otros destacados

- Es el distrito escolar más grande pero con un % de alumnos internacionales bajo, ya que están distribuidos en 21 colegios.
- Todos los estudiantes internacionales tienen apoyo para aprender inglés (ESL) y cuentan con un coordinador internacional para su adaptación.
- Gran variedad de cursos, deportes y clubs para escoger. Una semana antes del inicio del semestre, los estudiantes asisten a una jornada de orientación.
- Amplia gama de cursos prácticos relacionados con las artes escénicas y creativas, así como con el diseño y la tecnología industrial.
- Las escuelas en Surrey ofrecen clases especializadas en: Educación Física, Deportes al Aire Libre, Liderazgo Recreativo, Fitness y Acondicionamiento Físico, Academia de Hockey, entre otros.

### Ventajas de British Columbia

- El invierno no es tan duro como en otras zonas de Canadá. Más seco y menos frío.
- Al estar cerca del mar permite realizar actividades marinas. Al mismo tiempo, sus montes dan la oportunidad de practicar esquí y otras actividades en plena naturaleza.
- Se trata de una de las zonas más seguras del país.

### De 13 a 18 años (Grades 8-12)

#### Colegios que admiten alumnos internacionales

- Fraser Heights
- North Surrey
- Johnston Heights
- Fleetwood Park
- Enver Creek
- Clayton Heights
- Salish
- Lord Tweedsmuir
- Panorama Ridge
- Elgin Park
- Semiahmoo
- Earl Marriott
- Grandview Heights



[www.surreyschools.ca](http://www.surreyschools.ca)

### Algunos colegios en Surrey:



## Fraser Heighst



## North Surrey



## Grandview Heights



## North Vancouver District

Situado a 15 - 20 minutos, cruzando el puente Lion's Bridge del centro de la ciudad de Vancouver y con un excelente sistema de transporte público. North Vancouver es un lugar privilegiado para que los estudiantes vivan y estudien. Se trata de una comunidad súper acogedora, muy familiar y multicultural, y con todos los servicios y comodidades disponibles dentro del distrito. Además, su ubicación permite estar tanto en la playa como en pistas de esquí en menos de 1 hora.

### Características

- **Número total de colegios:** 31
- **Colegios que acogen alumnos internacionales:** 6
- **Número de Alumnos:** 17.000 alumnos
- **Alumnos Internacionales al año:** 600
- **Programas especializados:** Inmersión en Francés, Bachillerato Internacional, Advanced placements y ofrece academias deportivas de baloncesto, hockey sobre hierba, fútbol y volleyball entre otros. Además dispone de programa específicos de medios digitales, emprendimiento, liderazgo y audiovisuales.
- **Duración:** Año Completo o un semestre.
- **El distrito NO se encarga tanto de la parte académica como de la familia.**

### De 13 a 18 años (Grades 8-12)

#### Colegios que admiten alumnos internacionales

- Argyle Secondary
- Carson Graham Secondary
- Handsworth Secondary
- Seycove Secondary
- Sutherland Secondary
- Windsor Secondary



[www.vancouvernorthshore.com](http://www.vancouvernorthshore.com)

### Otros destacados

- Educación completa y de alta calidad, con entornos de aprendizaje diseñados para garantizar que todos los alumnos se sientan bienvenidos, seguros, respetados y valorados.
- Los alumnos internacionales disponen de las clases de refuerzo de inglés ELL.
- Gran variedad de programas específicos como: Medios digitales, emprendimiento y liderazgo, bellas artes y música.
- Dispone de academias deportivas: Baloncesto, Hockey sobre Hierba, Hockey sobre Hielo, Fútbol y Volleyball.
- Desde el propio distrito escolar organiza actividades y excursiones.

### Ventajas de British Columbia

- El invierno no es tan duro como en otras zonas de Canadá. Más seco y menos frío.
- Al estar cerca del mar permite realizar actividades marinas. Al mismo tiempo, sus montes dan la oportunidad de practicar esquí y otras actividades en plena naturaleza.
- Se trata de una de las zonas más seguras del país.

## ➔ Algunos colegios en North Vancouver:



### Argyle



### Carson Graham



### Handsworth



# Upper Canada

Rodeado por el río St Lawrence y los Grandes Lagos Canadienses, este distrito se encuentra perfectamente comunicado con los aeropuertos de Ottawa y Montreal. Dentro de Eastern Ontario, una zona muy ligada a las actividades acuáticas donde se mezclan la vida rural y la urbana. Organización educativa pública y diversa del este de Ontario con comunidades activas, vibrantes y muy acogedoras. Cerca de Montreal, Toronto y Ottawa, la capital de Canadá; en una región de 12.000 km<sup>2</sup>. Hace frío en invierno, nieva al menos 1 vez por semana, pero los veranos son calurosos.

### De 13 a 18 años (Grades 8-12)

#### Colegios que admiten alumnos internacionales

- Almonte District
- Athens District
- Brockville Collegiate
- Carleton Place
- Char-Lan District
- Cornwall Collegiate
- Gananoque Secondary
- Glengarry District
- North Dundas District
- North Grenville District
- Rideau District
- Russel High School
- St. Lawrence Secondary
- And 6 more...



[www.studyuppercanada.ca](http://www.studyuppercanada.ca)

### Características

- **Número total de colegios:** 21
- **Colegios que acogen alumnos internacionales:** 21 pero solo 10 tienen ESL
- **Número de Alumnos:** 25.000 alumnos
- **Alumnos Internacionales al año:** 450
- **Programas especializados:** French Immersion y Academia de Hockey, se puede estudiar en inglés o francés.
- **Duración:** Año Completo, semestre o estancia corta.
- **El distrito NO se encarga de la familia, únicamente del tema académico.**

### Otros destacados

- Es el distrito escolar más grande de Ontario.
- Los estudiantes internacionales tienen apoyo ESL (English as a second language) en 10 de los 21 colegios.
- Gran variedad de cursos, deportes y clubs para escoger como: Béisbol, Baloncesto, Bicicleta, Tenis, Juegos de mesa, Ordenadores, Cocina, Baile, Pesca, Fitness, Golf, senderismo, hockey/patinaje, Equitación, Artes marciales, Música, Dibujo, Fotografía, Lectura, Esquí/Snowboard y muchos más.
- Algunas actividades pueden estar disponibles sólo por temporada (verano o invierno).
- Cada mes hay alguna excursión o salida organizada como visitar las cataratas del Niágara, ir a Toronto o asistir al festival de invierno de Quebec.

### Ventajas de Ontario

- Zona residencial tranquila y muy segura. Se encuentra ubicada en la parte este-central de Canadá, y limita al norte con la Bahía de Hudson, al este con Quebec.
- La provincia con la mayor población de Canadá y con más instituciones educativas que cualquier otra provincia. Reconocida por su diversidad cultural y hospitalidad.
- Políticas y prácticas establecidas para promover la seguridad de los estudiantes en la escuela, en su alojamiento con familias anfitrionas y en la comunidad local.

### Algunos colegios en Upper Canada:



## Almonte District



## Cornwall Collegiate



## Thousand Islands Secondart



# Avon Maitland

Esta situado en la zona Sur de Ontario a 90 min. de Toronto y las cataratas Niagara, en un área muy tranquila y de alto nivel social. Limitado al oeste con el lago Hurón, con hermosas playas y fabulosas puestas de sol, y se extiende hacia el este, donde las comodidades urbanas se unen a un entorno rural. Cerca de la frontera con los estados de Michigan y Nueva York, con inviernos fríos y veranos calurosos. De orientación católica, los colegios tienen magníficas instalaciones y sus centros educativos son escuelas seguras, saludables e inclusivas.

### Características

- **Número total de colegios:** 39
- **Colegios que acogen alumnos internacionales:** 8
- **Número de Alumnos:** 16.000 alumnos
- **Alumnos Internacionales al año:** 200
- **Programas especializados:** French Immersion y se puede estudiar en inglés o francés
- **Duración:** Año Completo, semestre o estancia corta.
- **El distrito se encarga tanto de la parte académica como de la familia.**

### De 13 a 18 años (Grades 9-12)

#### Colegios que admiten alumnos internacionales

- Central Huron Secondary
- FE Madill Secondary
- Goderich District
- Listowel District
- Mitchel District
- South Huron District
- St Marys DCVI
- Stratford District



[www.yourschoolsincanada.com](http://www.yourschoolsincanada.com)

### Otros destacados

- Los estudiantes internacionales tienen apoyo ESL (English as a second language) en los colegios.
- Dispone de un alto nivel académico y ofrece programas superiores de música, teatro, tecnología, robótica e informática, matemáticas y ciencias.
- Gran variedad de cursos, deportes y clubs para escoger como: Béisbol, Baloncesto, Bicicleta, Tenis, Juegos de mesa.
- Hay que tener en cuenta que algunas actividades pueden estar disponibles sólo por temporada (verano o invierno).

### Ventajas de Ontario

- Zona residencial tranquila y muy segura.
- Se encuentra ubicada en la parte este-central de Canadá, y limita al norte con la Bahía de Hudson, al este con Quebec.
- La provincia con la mayor población de Canadá y con más instituciones educativas que cualquier otra provincia. Reconocida por su diversidad cultural y hospitalidad.
- Políticas y prácticas establecidas para promover la seguridad de los estudiantes en la escuela, en su alojamiento con familias anfitrionas y en la comunidad local.

### Algunos colegios en Avon Maitland:



### Stratford District



### South Huron District



### Goderich District



# Catholic Eastern

Catholic Eastern se encuentra alrededor de Ottawa. Está en el centro de algunas grandes ciudades canadienses como Toronto y Montreal, y también por su proximidad a los estados del noreste de EE. UU. como New York, Maine y Vermont. Las comunidades son seguras y acogedoras. Ofrece un entorno escolar católico distintivo que se centra en la excelencia educativa y una gran variedad de programas para cada alumno. Los inviernos son fríos y los veranos calurosos.

### Características

- **Número total de colegios:** 42
- **Colegios que acogen alumnos internacionales:** 8
- **Número de Alumnos:** 13.000 alumnos
- **Alumnos Internacionales al año:** 75
- **Programas especializados:** French Immersion, Cursos de negocios: Negocios Internacionales, Contabilidad, Marketing; Cursos STEM: Informática, Robótica, Ciencias, Matemáticas y Tecnología de las Comunicaciones.
- **Duración:** Año Completo, semestre o estancia corta.
- **El distrito se encarga tanto de la parte académica como de la familia.**

### De 13 a 18 años (Grades 9-12)

#### Colegios que admiten alumnos internacionales

- Holy Trinity CSS
- St. Joseph CSS
- Notre Dame CHS
- St. Mary CHS
- St. Michael CHS
- St. Thomas Aquinas CHS
- St. Francis CHS
- St. John CHS



[www.internationaleducation.cdsbeo.on.ca](http://www.internationaleducation.cdsbeo.on.ca)

### Otros destacados

- Los colegios son católicos y los estudiantes deben llevar el uniforme del colegio.
- Tiene un % bajo de alumnos internacionales por lo que se garantiza una mayor inmersión.
- Los estudiantes internacionales tienen apoyo ESL (English as a second language) en los colegios.
- Gran variedad de deportes: baloncesto, voleibol, fútbol, rugby, hockey, bád-minton, esquí alpino o tenis entre otros.
- Programas artísticos: Teatro Musical, Música Vocal, Banda, Guitarra, Drama, Arte Digital, Danza, Arte Indígena, Animación, Artes Decorativas, Fotografía o Cerámica.
- Cursos experienciales: Construcción, Transporte, Hostelería y Turismo, Atención Sanitaria, Peluquería, Educación al Aire Libre.

### Ventajas de Ontario

- Zona residencial tranquila y muy segura. Se encuentra ubicada en la parte este-central de Canadá, y limita al norte con la Bahía de Hudson, al este con Quebec.
- La provincia con la mayor población de Canadá y con más instituciones educativas que cualquier otra provincia. Reconocida por su diversidad cultural y hospitalidad.
- Políticas y prácticas establecidas para promover la seguridad de los estudiantes en la escuela, en su alojamiento con familias anfitrionas y en la comunidad local.

### Algunos colegios en Catholic Eastern:



## Holy Trinity CSS



## St. Mary CHS



## St. John CHS



## Medicine Hat District

Medicine Hat está a tres horas de Calgary en coche y tiene 65.000 habitantes. La ciudad de Canadá con más horas de sol. Los inviernos son cálidos gracias a los vientos del suroeste conocidos como Chinooks. A 40 min. tiene pistas de esquí y el parque Nacional Banff esta a 4 horas. Las instalaciones recreativas incluyen numerosas piscinas, pistas cubiertas de patinaje y hockey, una YM/YWCA, campos de fútbol cubiertos y al aire libre y 80 km de carriles para bicicletas y peatones. Excelente sistema de transporte público.

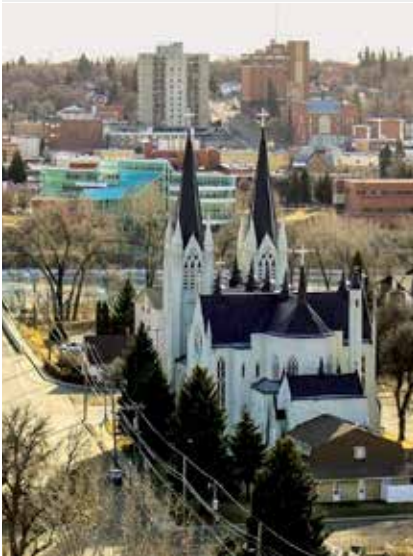
### Características

- **Número total de colegios:** 18
- **Colegios que acogen alumnos internacionales:** 2
- **Número de Alumnos:** 6.500 alumnos
- **Alumnos Internacionales al año:** 20
- **Programas especializados:** Estudios Sociales, Matemáticas, Ciencias, Bellas Artes, Negocios, Robótica, Moda. Segundos idiomas (francés, japonés), Deportes individuales y colectivos.
- **Duración:** Año Completo o semestre.

### De 13 a 18 años (Grades 9-12)

#### Colegios que admiten alumnos internacionales

- Medicine Hat High School
- Crescent Height High School



[www.mhhs.mhpsd.ca](http://www.mhhs.mhpsd.ca)

### Otros destacados

- El Programa para estudiantes internacionales ofrece oportunidades para estudiar materias académicas regulares y recibir cursos intensivos específicos.
- Programa de Alojamiento en Familia.
- La división escolar selecciona familias que brindan un entorno seguro y emocionalmente estable, visita cada hogar y mantiene contacto regular.
- Casas de familia cómodas y seguras con dormitorio privado.
- Fácil acceso al transporte público.
- Apoyo y orientación para estudiantes de consejeros en la escuela.
- Apoyo del Enlace Estudiantil Internacional.

### Ventajas de Alberta

- Su entorno: las Montañas Rocosas, cordillera que cruza casi todo norte del continente es un lugar donde puedes hacer un sin fin de actividades al aire libre.
- Alberta es una interesante opción para estudiar, ya que el coste de vida es un poco más económico que en el resto del país.
- Una provincia muy abierta y en ella encontrarás muchas personas que vienen de diferentes nacionalidades que te acogerán bien y te harán sentir como en casa.

## ➔ Algunos colegios en Medicine Hat:



### Medicine Hat High School



### Crescent Height High School



## Calgary Catholic District

El mayor distrito escolar católico del oeste de Canadá. Calgary es la mayor ciudad de la provincia de Alberta, con 1,6 millones de hab. Enclavada en las estribaciones de las Montañas Rocosas de Canadá, cuenta con numerosos y hermosos parques y ríos. Conocida por su hospitalidad occidental y por ser una metrópolis culturalmente diversa y próspera. A pesar de que en Alberta los inviernos son secos, soleados y fríos, las temperaturas no son tan extremas como en otras zonas, aunque sí que pueden descender a 9 grados bajo 0.

### Características

- **Número total de colegios:** 117
- **Colegios que acogen alumnos internacionales:** 9
- **Número de Alumnos:** 58.000 alumnos
- **Alumnos Internacionales al año:** 95
- **Programas especializados:** Bachillerato internacional, Advanced Placement, Hockey Canada Skills Academy and Fine Arts; posibilidad de estudiar el curso en inglés, francés o español.
- **Duración:** Año Completo o semestre.
- **El distrito NO se encarga de la familia, únicamente del tema académico.**

### De 14 a 18 años (Grades 9-12)

#### Colegios que admiten alumnos internacionales

- St. Marys HS
- St. Francis HS
- St. Martin de Porres HS
- Bishop Carroll HS
- Father Lacombe HS
- Bishop McNally HS
- Bishop O'Byrne HS
- All Saints HS
- Notre Dame HS



[www.cssd.ab.ca](http://www.cssd.ab.ca)

### Otros destacados

- Los colegios son católicos pero los estudiantes no tienen por qué serlo.
- Bajo % de alumnos internacionales y poco español.
- Gran variedad de deportes, clubs y actividades extraescolares como: Basketball, Volleyball, Fútbol, Fútbol Canadiense, Curling, Cross country running, lucha libre, handball, baseball Golf o badminton; Club de Artes escénicas: Drama/Teatro o Programas de preparación profesional: Artes culinarias, Mecánica, carpintería o diseño.

### Ventajas de Alberta

- Uno de los atractivos más interesantes de Alberta es su entorno: las Montañas Rocosas, cordillera que cruza casi todo norte del continente y un lugar donde puedes hacer un sin fin de actividades al aire libre al estudiar cerca de ella.
- Canadá es un país con una excelente calidad de vida y Alberta es una interesante opción para estudiar, ya que el coste de vida es un poco más económico que en el resto del país.
- Alberta es una provincia muy abierta y en ella encontrarás muchas personas que vienen de diferentes nacionalidades que te acogerán bien y te harán sentir como en casa.

### Algunos colegios en Calgary Catholic:



## Notre Dame HS



## Bishop McNally



## All Saints





## Battle River District

Situado en el centro de Alberta. Los colegios están ubicados en comunidades pequeñas, seguras y acogedoras. La ciudad principal de Battle River es Camrose, situada a 45 min. en coche del aeropuerto internacional de Edmonton, que es el punto de recogida de los estudiantes. Camrose es una ciudad moderna con una población de unos 18.500 habitantes. Hay numerosos pueblos pequeños dentro de la región con comunidades que también ofrecen entornos acogedores y de apoyo a los estudiantes internacionales.

### Características

- **Número total de colegios:** 23
- **Colegios que acogen alumnos internacionales:** 11
- **Número de Alumnos:** 5.800 alumnos
- **Alumnos Internacionales al año:** 30
- **Programas especializados:** French Immersion, Advanced Placement, academia de hockey y fútbol.
- **Duración:** Año Completo, semestre o estancia corta.
- **El distrito se encarga tanto de la parte académica como de la familia.**

### De 13 a 18 años (Grades 9-12)

#### Colegios que admiten alumnos internacionales

- Bashaw School
- Bawlf School
- Central High Sedgewick Public
- École Camrose Composite HS
- Forestburg School
- New Norway School
- Tofield School
- Viking School



[www.brsd.ab.ca](http://www.brsd.ab.ca)

### Otros destacados

- Los estudiantes internacionales tienen apoyo ESL (English as a second language) en los colegios.
- Los colegios son más pequeños que en otros distritos (200 - 400 estudiantes /colegio).
- Bajo % de alumnos internacionales y muy poco español.
- Gran variedad de deportes, clubs y actividades extraescolares como: Basketball, Volleyball, Fútbol, Fútbol Canadiense, Curling, Cross country running, Esquí de fondo, Golf o badminton; Club de Artes escénicas: Drama/Teatro o Programas de preparación profesional: Artes culinarias, Mecánica, carpintería o diseño
- Excursiones y actividades al inicio de curso y mensuales, algunas con coste adicional como visitar la ciudad las Rocky Mountains; deportes de nieve, pesca, visitar Edmonton, etc.

### Ventajas de Battle River:

- Se trata de una zona rural, donde hay mucha inmersión ya que hay muy pocos alumnos internacionales.
- Alberta es una provincia muy abierta y en ella encontrarás muchas personas que vienen de diferentes nacionalidades que te acogerán bien y te harán sentir como en casa.
- Recomendable para alumnos que les guste el campo y busquen mucha gran inmersión con la familia, la comunidad y en el High school.

### Algunos colegios en Battle River:



## École Camrose



## New Norway



## Bashaw School



# Colegios Internados

Los colegios internados en Canadá ofrecen clases en grupos reducidos, siendo 12 alumnos el promedio-tipo en la mayoría. En ellos se anima a los estudiantes a pensar, compartir y convivir, por lo que los jóvenes participan activamente en su propio aprendizaje. Muchos maestros y profesores viven con ellos en el campus de cada centro. Los colegios internado privados en Canadá son muy similares a los de Inglaterra o USA. Es muy común encontrar en ellos la organización típica en "Casas" propia de los internados anglosajones, con sus jerarquías, competiciones y membresías particulares. Podrán estudiar en algunos de los colegios internado más prestigiosos del mundo y convivir con compañeros internacionales de las partes más variadas del planeta. Constantemente supervisados por responsables, quienes velarán por el bienestar y la seguridad en su estancia.

La Educación Secundaria tiene como objetivo principal preparar a los estudiantes para la Universidad. Ofrecen una formación personalizada. La relación entre los estudiantes y los profesores es muy estrecha y las normas del colegio se deben cumplir estrictamente. Al mismo tiempo, participan en un excelente programa de actividades extra-escolares y deportivas.



## Ofrecemos

- Gran oferta de asignaturas extraescolares.
- Posibilidad de practicar deportes durante todo el año.
- Inmersión lingüística y cultural completa.
- Seguimiento continuo por parte de SAY Languages.
- Gestión de los trámites del study permit.
- Seguro médico incluido.
- Posibilidad de realizar solo un semestre, pero aconsejamos realizar el año académico completo.
- Curso totalmente convalidable en España.





# 1 • Colegios Internados BRITISH COLUMBIA

## St. Michaels University



### CENTRO - Victoria

Colegio internado mixto fundado en 1906, tiene un campus de 22 hectáreas. Canchas baloncesto y volej, gimnasio, pistas squash, campo de fútbol y rugby. No se necesita uniforme.

Su campus es una combinación de edificios históricos e innovadores, con la School House cerca del Innovation Lab en el que los estudiantes adquieren conocimientos de robótica.

**Grados: 8 -12**

Número de Alumnos: **995 alumnos**

[www.smus.ca](http://www.smus.ca)

## Brentwood College



### CENTRO - Mill Bay

Internado mixto ubicado en un espectacular campus frente al mar fundado en 1923 y hoy acoge a estudiantes de más de 40 países de todo el mundo. Obligatorio el uso de uniforme.

Es una de las mejores escuelas secundarias en la Columbia Británica. Posee varios edificios sostenibles y un prestigioso centro de Artes y Humanidades.

**Grados: 9 -12**

Número de Alumnos: **515 alumnos**

[www.brentwood.bc.ca](http://www.brentwood.bc.ca)

## Shawnigan Lake School



### CENTRO - Shawnigan Lake

Fundado en 1916, ubicado en la región más cálida de Canadá en la costa oeste de Columbia Británica. 380 acres brindan un entorno tranquilo y seguro con césped, jardines y excelentes instalaciones.

Los estudiantes crecen como buenos ciudadanos, aprenden valores como servir a los demás y desarrollan fortaleza y amplitud de carácter. El programa de BBAA fomenta su creatividad.

**Grados: 8 -12**

Número de Alumnos: **517 alumnos**

[www.shawnigan.ca](http://www.shawnigan.ca)

## St. George's School



### CENTRO - Vancouver

Una de las escuelas más prestigiosas de Canadá, ubicada en Vancouver, en el distrito de British Columbia. El internado es solo para chicos. Es necesario el uso de uniforme.

El colegio impulsa los valores necesarios para desarrollar mentes, propósitos y carácter. Los estudiantes viven en una comunidad solidaria que crea conexiones que duran toda la vida.

**Grados: 8 -12**

Número de Alumnos: **1.150 alumnos**

[www.stgeorges.bc.ca](http://www.stgeorges.bc.ca)

## St. Margaret's School



### CENTRO - Victoria

Internado femenino fundado en 1908 ubicado en la costa oeste de Columbia Británica. Su campus es de 22 acres. El colegio valora la diversidad e inspira excelencia mental y fortaleza espiritual.

St. Margaret's School cultiva el espíritu de independencia, autosuficiencia y confianza en todas sus alumnas, proporcionando un aprendizaje personalizado para todas sus alumnas.

**Grados: 7 -12**

Número de Alumnos: **365 alumnas**

[www.stmarg.ca](http://www.stmarg.ca)

## Queen Margaret's School



### CENTRO - Duncan

Internado femenino fundado en 1921. Su campus de 27 acres ofrece una residencia de internado global para niñas y el único programa ecuestre de inglés totalmente integrado en Canadá.

Tres estrategias guían a la escuela en su plan de estudios: Innovación Sostenible y Pensamiento Emprendedor, Aprendizaje experiencial y basado en la investigación y Desarrollo de liderazgo.

**Grados: 6 -12**

Número de Alumnos: **342 alumnos**

[www.qms.bc.ca](http://www.qms.bc.ca)

**Nota:** En algún colegio se puede negociar tarifa como alumno canadiense y en algunos de ellos hay que incluir ESL que puede suponer hasta \$ 9.000, por lo que conviene consultar con las oficinas.



## 2 • Colegios Internados

### Lakefield College School



#### CENTRO - Lakefield

Colegio internado privado mixto ubicado en Lakefield, Ontario, al lado de un lago y rodeado de bosques y naturaleza. Es uno de los colegios de mayor prestigio de Canadá.

El colegio desafía a los estudiantes para que alcancen su potencial individual en mente, cuerpo y espíritu. Su programa personalizado y el campus natural brindan el ambiente óptimo.

**Grados: 9 - 12**

Número de Alumnos: **366 alumnos**

[www.lcs.on.ca](http://www.lcs.on.ca)

### Pickering School



#### CENTRO - Newmarket

Internado independiente a 45 minutos de Toronto. Los estudiantes internacionales disfrutan de un apoyo incomparable, que incluye residencia y comedor de estilo familiar y un programa de asesoría.

El colegio alienta a los estudiantes a descubrir quiénes son como individuos y les guía para identificar qué les apasiona para que prosperen y se conviertan en ciudadanos globales.

**Grados: 7 - 12**

Número de Alumnos: **405 alumnos**

[www.pickeringcollege.on.ca](http://www.pickeringcollege.on.ca)

### Ridley School



#### CENTRO - St. Catharines

Excelente internado privado mixto ubicado muy cerca de Toronto y de las famosas Cataratas del Niágara. Fundado en 1889, con gran prestigio internacional. Cuenta con un 68% de estudiantes extranjeros.

Ofrece una educación global anclada en los valores canadienses, donde los estudiantes asisten a la escuela 'con el mundo' y comparten experiencias que moldean la vida.

**Grados: 5 Post Graduate**

Número de Alumnos: **630 alumnos**

[www.ridleycollege.com](http://www.ridleycollege.com)

### Rosseau Lake School



#### CENTRO - Rosseau

Internado privado mixto fundado en 1967 ubicado a 2 horas y media al norte de Toronto. Los alumnos estudian en grupos reducidos (10 a 15 por clase). Plan de estudios personalizado.

Tiene un programa innovador, con la integración de la educación al aire libre en todos los aspectos de la vida estudiantil y un enfoque que permite a los estudiantes tiempo para aprender.

**Grados: 7 - 12**

Número de Alumnos: **90 alumnos**

[www.rosseaulakecollege.com](http://www.rosseaulakecollege.com)

### Trinity College School



#### CENTRO - Port Hope

Ubicado a una hora al este de Toronto. Cuenta con un campus de 100 acres de espacios verdes y naturales e instalaciones sobresalientes. Fue fundado en 1865.

Los estudiantes desarrollan hábitos para una vida de propósito y servicio: el coraje, la creatividad, la compasión, la integridad y la perseverancia están arraigados en el plan de estudios.

**Grados: 9 - 12**

Número de Alumnos: **463 alumnos**

[www.tcs.on.ca](http://www.tcs.on.ca)

### Appleby School



#### CENTRO - Oakville

Internado mixto fundado en 1911 y ubicado en un campus de 60 acres a 30 minutos al oeste de Toronto. Programa educativo de alta calidad, promoviendo el desarrollo integral del estudiante.

El plan de estudios desarrolla habilidades basadas en la autoconciencia: fuerte empatía, compasión, coraje, integridad, espíritu de servicio y una brújula moral bien desarrollada.

**Grados: 7 - 12**

Número de Alumnos: **756 alumnos**

[www.appleby.on.ca](http://www.appleby.on.ca)

**Nota:** En algún colegio se puede negociar tarifa como alumno canadiense y en algunos de ellos hay que incluir ESL que puede suponer hasta \$ 9.000, por lo que conviene consultar con las oficinas.

# Convalidaciones

SAY Languages se encargará de toda la convalidación del año académico de sus alumnos, incluida la firma y sello de las notas en el Consulado español en Canadá. Para la convalidación, a nivel nacional trabajamos con CES NUMEN para la gestión de convalidación ante el Ministerio de Educación. Y en el País Vasco hacemos todos los trámites ante el Gobierno Vasco.



Equivalencias  
de cursos



Spain	Canadá	Trámites
1º ESO • 12-13 años	Grade 7	No son necesarios
2º ESO • 13-14 años	Grade 8	No son necesarios
3º ESO • 14-15 años	Grade 9	No son necesarios
4º ESO • 15-16 años	Grade 10	Homologación
1º Bachillerato • 16-17 años	Grade 11	Convalidación
2º Bachillerato • 17-18 años	Grade 12	Homologación

## Para obtener la homologación y convalidación del Año Escolar realizado en Canadá se exige:

1. Aprobar todas las asignaturas seleccionadas, incluyendo los exámenes parciales.
2. Haber cursado cinco asignaturas completas como mínimo del curso a convalidar (o superior).
3. Si el curso a convalidar es 2º de Bachillerato, el estudiante deberá haber elegido cinco asignaturas, de las que cuatro deben ser las siguientes: Matemáticas, Física, Química, Biología, Geología, Dibujo Técnico, Filosofía, Geografía, Historia, Historia del Arte, Arte, Latín, Griego o Literatura en lengua francesa o inglesa.

Una vez abierto el proceso de convalidación, desde el Ministerio de Educación se recibe un volante de inscripción provisional con una validez de un año, que permite que nuestros alumnos puedan matricularse en el siguiente curso tras su vuelta a España.

## 2º DE BACHILLER EN CANADÁ

Si bien a priori estudiar 2º de Bachiller en el extranjero puede dar miedo por lo que pueda pasar después de cara a la EBAU y al ingreso en la universidad, no hay nada de lo que preocuparse.

- **Universidad Privada:** cada universidad tiene su proceso de admisión pero la mayoría de ellas no requiere de EBAU para extranjeros (PCE), con la convalidación del curso es suficiente.
- **Universidad Pública:** los estudiantes deberán realizar la Prueba de Competencias Específicas (PCE). Es una prueba que administra la UNED y puede hacerse tanto en sus sedes en el extranjero como en España. Existen cursos preparatorios.

## ELECCIÓN DE ASIGNATURAS

Nuestra directora académica ayudará a los alumnos a seleccionar las asignaturas necesarias para la correcta convalidación del curso. Nuestros servicios también incluirán la traducción jurada de las notas obtenidas.



## Volante de inscripción provisional

Desde el Ministerio de Educación se recibirá un volante de inscripción provisional cuya validez será de un año que permite que nuestros alumnos puedan matricularse el siguiente curso tras su vuelta a España.

# Información general para el participante



## **Alicia Goicolea**

Es importante que el participante esté preparado y tenga ganas de vivir esta experiencia, de este modo podrá sacarle el mayor partido al año escolar y le será más fácil adaptarse a su nueva vida en Canadá.



## **Ainhoa y Sergio Domínguez**

Mis padres nos animaron a ir a estudiar un año escolar a Canadá y es lo mejor que han podido hacer por nosotros. Ha sido una experiencia genial e inolvidable.

## **Duración:**

El curso escolar en Canadá comienza aproximadamente el primer fin de semana de septiembre y suele terminar el último fin de semana del mes de junio. Los alumnos que vayan a cursar 2º de Bachillerato deben tener presente la imposibilidad de presentarse a la convocatoria en España del examen de EBAU/PCE de junio.

## **Adaptación:**

La buena actitud, capacidad de iniciativa, madurez y empeño a la hora de adaptarse a su nuevo entorno harán que el curso sea un éxito.

Una vida nueva en Canadá conllevará un período de adaptación. Es algo que viven todos los estudiantes, en mayor o menor grado, en algún momento de la estancia, aunque casi siempre suele ser durante el primer mes. Siendo normal, es importante que se comprenda que es algo temporal y se puede superar si se siguen una serie de pautas y consejos.

## **Normas de comportamiento:**

Los alumnos del programa en Canadá han de aceptar una serie de normas al inscribirse. Esas normas están pensadas para que su seguridad, bienestar y aprendizaje estén garantizados y habrá que cumplirlas tanto en el colegio como en la familia. Hay normas que tienen que ver con el cumplimiento de la Ley (por ej. no robar), y otras con el programa en sí (comprometerse a ser responsable en sus estudios, esforzarse realmente por adaptarse a la familia y cumplir sus normas, etc.). Además, el colegio o la organización canadiense pueden tener normas adicionales que el alumno también deberá cumplir.

## **Viaje y fechas**

SAY Languages compartirá las fechas del inicio y fin del curso y sugerirá qué vuelos coger de ida y vuelta. En la mayoría de los casos cada alumno vuela por su cuenta. En el caso que haya más de 10 alumnos que vuelen en el mismo día y al mismo destino, el personal de SAY Languages formará grupo y acompañará a los alumnos hasta el aeropuerto en destino. Los alumnos tienen la posibilidad de volver a España a pasar la Navidad, aunque la mayor parte se queda en Canadá.

Algunos distritos pueden cobrar un plus de dinero si los estudiantes se quedan en Canadá durante el periodo navideño. SAY Languages recomienda que la familia se informe sobre el particular para tomar la decisión más pertinente en cada caso. Retomar el curso escolar después de la Navidad resulta más sencillo para el que se queda en Canadá que para quien vuelve a España.



### El precio incluye

- Matrícula en el colegio canadiense.
- Primer traslado aeropuerto familia y viceversa.
- Alojamiento en familia seleccionada, MP entre semana, con PC el fin de semana.
- Seguimiento y evolución del alumno.
- Asesoramiento elección de asignaturas.
- Coordinador de zona.
- Tramitación convalidación de estudios.
- Teléfono asistencia 24 horas.



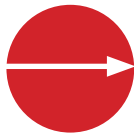
### El precio NO incluye

- Tramitación y tasas de visado (Study Permit).
- Billetes de avión (ida y vuelta).
- Cualquier traslado de aeropuerto en Canadá que no sea comienzo o final de curso.
- Seguro de Cancelación opcional.
- Extraescolares, no incluidas en la matrícula.
- Lunch en el colegio en caso de no llevar la comida de casa.
- Transporte escolar si fuera necesario.



# El proceso de Inscripción

## Todos los alumnos interesados deberán:



- **Enviar copia de pasaporte del alumno/a** así como la copia de las notas finales de los 2 cursos....
- **Completar la ficha de inscripción de SAY y el justificante de pago** correspondiente para la reserva de la plaza.
- **Enviar documentación adicional específica** requerida por el distrito escolar o colegio (por ejemplo: carta de presentación, carta de recomendación por parte del tutor, álbum de fotos, expediente médico, etc).
- **La fecha límite para inscribirse y entregar toda la documentación** requerida correctamente es **mediados de Marzo** ya que el proceso para la obtención del visado y study permit puede llevar hasta 12 semanas.

## Recomendación imprescindible

Es imprescindible proporcionar a SAY Languages la documentación escaneada correctamente y con todos los datos y fotos visibles y reconocibles, ya que la embajada canadiense y los centros educativos son muy estrictos. SAY Languages se encarga directamente de realizar el proceso de matriculación.

Es un proceso laborioso por lo que se pide paciencia y sobre todo eficiencia y rapidez a la hora de proporcionar la documentación.

### Huellas biométricas

Los datos biométricos de cada persona son únicos e intransferibles, por eso, solicitarlos es obligatorio para entrar en Canadá. Actualmente en España solo es posible hacerlo en Madrid.

Las pruebas biométricas consisten en recopilar una serie de fotografías de tu rostro desde diferentes ángulos y la toma de tus huellas dactilares con el fin de facilitar la identificación de todas las personas que entran en Canadá.

Con las huellas biométricas luego se puede solicitar el Study Permit.

**SAY Languages OS AYUDARÁ DURANTE TODO EL PROCESO.**

### Visado - Study Permit

Para estudiar en Canadá no se necesita visado como en EEUU.

Los estudiantes españoles no necesitan obtener un permiso de estudios (en inglés, "Study Permit") si la duración de la estancia va a ser inferior a seis meses (es decir, para programas de semestre académico o corta duración, por ejemplo).

Si el curso elegido dura seis meses o más, deberán obtener dicho permiso. Los permisos de estudios se emiten exclusivamente para estudiantes que han sido admitidos en una de las instituciones educativas reconocidas oficialmente por el Gobierno de Canadá. Desde SAY Languages nos encargamos de ayudar los estudiantes y padres a seguir las directrices y tramitar los permisos de estudios de todos nuestros alumnos para que puedan estudiar en Canadá sin preocupaciones.





# FAQ's Preguntas frecuentes

## ¿Cuanto dura el proceso de matriculación?

SAY Languages enviará toda la documentación y requisitos necesarios para formalizar la matrícula. A partir de ahí, los padres tendrán un plazo de 4 semanas, tiempo más que suficiente para completar la documentación. Finalizado este plazo de 4 semanas sin haberse completado la documentación, si el alumno no es admitido, no se hará devolución del concepto abonado como pre-reserva.

## ¿Cuánto tarda en concederse el Study Permit?

Desde la solicitud y la realización de las pruebas biométricas existe un plazo máximo de seis semanas en las que nos notificarán la carta de pre-aceptación. La concesión definitiva del Study Permit se otorga en Canadá una vez se pasado el control de pasaportes ante el funcionario pertinente en el aeropuerto.

## ¿Qué documentos hay que llevar para el viaje?

- Resolución (comunicado visado aprobado -- "Letter of Introduction").
- Pasaporte (debe ser el mismo con el que se tramitó el "Study Permit").
- Carta de aceptación del centro educativo o distrito escolar donde consta que la matrícula ("tuition") ha sido pagada.
- Documento de custodia (ambas páginas firmadas ante notario).
- Documento del centro educativo/distrito escolar donde constan los datos del alojamiento/familia de acogida.
- Documento "Travel Authorization" (autorización de viaje para menores) - Este va ligado al Introduction Letter, no hay que gestionar ninguna ETA.
- Nuevo documento de solvencia económica (dentro de los 30-45 días previo al viaje)- Hay que hacer uno nuevo que justifique que se pueden afrontar los 10.000 dólares canadienses.
- Reserva aérea con los datos del viaje de ida, si tuviera los de vuelta, también.
- Tarjeta de embarque, siempre y cuando lo facilite la Compañía Aérea. En muchos casos, por ser menores, no lo autoriza, solo permiten reservar asiento.
- **Autorización firmada por el padre y la madre en comisaría de policía para que el menor pueda viajar.** Como tiene una validez de 90 días, una vez expedido, recomendamos hacerlo a partir de finales de junio.

\*No se requiere el documento "Biometric Instruction Letter". \* Aunque aconsejamos que lo lleven.



### Ibone Zuñiga

Tu hijo estará fuera mucho tiempo y seguramente esta sea la primera vez que se separa de sus padres y hermanos. Por eso somos conscientes de que las familias necesitan sentir la seguridad y tranquilidad de dejar a sus hijos en las mejores manos. Desde SAY te ayudamos a conseguirlo.

## ¿Se necesita seguro médico?

El programa académico en Canadá incluye seguro canadiense para nuestros alumnos.

## ¿Qué ocurre si no se puede participar en el curso una vez formalizada la matrícula?

Una vez iniciada la matrícula y antes de mandar toda la documentación a Canadá, si los padres cambian de opinión y deciden darse de baja, no se hará la devolución de lo abonado en concepto de pre-inscripción, salvo que opten por otro programa de SAY Languages. Si completada toda la documentación y enviada a Canadá, no se hará devolución de las cantidades aportadas en concepto de pre-inscripción e inscripción. Excepcionalmente se hará una devolución parcial si se opta por otro programa de SAY Languages.



### **Victoria Etxebarria**

“Lo que más miedo me daba era no poder hacer amigos, pero ahora tengo un montón”.

### **¿Es necesario un seguro de cancelación?**

No es obligatoria la contratación de un seguro de cancelación, pero SAY Languages trabaja como intermediario con la aseguradora Intermundial de tal manera que podemos hacer las gestiones para ofreceros un seguro de cancelación. Por supuesto siempre podéis hacer la consulta a vuestra aseguradora de confianza.

### **¿Qué ocurre en caso de enfermedad o accidente durante la estancia en Canadá?**

El estudiante podrá acudir al centro de salud u hospital sin problema a través del seguro médico contratado.

### **¿Por qué algunos destinos son más caros que otros?**

El precio del colegio lo marca cada distrito escolar, lo normal es que las zonas más rurales tengan un precio más económico debido que el distrito escolar es más económico y a que las familias en las zonas menos pobladas reciben una retribución menor por tener alojados a los alumnos.

### **¿Se puede elegir familia?**

No, las familias son las que eligen al alumnado. Siempre recomendamos a nuestros alumnos que no creen expectativas sobre cómo será la familia, sino que se esfuercen en conocerles una vez lleguen a Canadá.

### **¿Qué pasa si no hay afinidad con la familia?**

Siempre es importante que el alumno realice un esfuerzo para adaptarse a su nueva familia y poder convivir con ellos, para ello necesitará un tiempo. Los cambios de familia están aceptados, pero siempre debe existir una razón de peso para poder solicitar el cambio.

### **¿Cuándo conoceré los datos de la familia?**

Los datos de la familia con la que convivirás te los haremos llegar a lo largo del mes de julio y el mes de agosto.

### **¿Se puede elegir colegio?**

En el caso de los High School se elige únicamente el distrito. Sin embargo, sí puede establecerse un orden de prioridad de los colegios, si bien no se asegura ser aceptado en la primera opción.

### **¿Se pueden conseguir becas o ayuda financiera?**

En los internados existe una tarifa que puede ser negociada a través de becas académicas, deportivas o ayudas financieras llegando a cubrirse más del 50% de la totalidad del precio.

### **¿Cómo y cuándo se eligen las asignaturas?**

Antes de viajar a España se hace una pequeña preselección con los padres y los estudiantes. Sin embargo, la elección definitiva se realiza en Canadá y existe el margen de unas semanas para hacer los cambios que se deseen.

En todos los casos nuestra directora académica ayudará a los alumnos a seleccionar las asignaturas necesarias para la correcta convalidación del curso.



### **Marilia Gonzalez**

He estado estudiando en Canadá durante dos años escolares. La experiencia es algo imprescindible. Irse de casa, y salir de tu zona de confort, empezar una nueva vida en otro sitio del mundo, es algo fundamental. Si tienes la oportunidad de irte y ver el mundo, hazlo lo antes que puedas.

